

LENGUADO

(Solea solea)



estado:
preocupacion menor





LENGUADO



El lenguado es un pez óseo y plano que puede llegar a medir 80 cm y pesar casi 3 kg. De forma ovoide y aplanado por ambos lados. De color marrón verdoso, es capaz de cambiar su color para mimetizarse con el entorno. Vive en los fondos arenosos donde caza gran variedad de peces, crustáceos e invertebrados gracias al tamaño de su boca. Es un pez muy utilizado en acuicultura y apreciado en gastronomía. Se puede encontrar en aguas saladas del atlántico oriental y el mar mediterráneo.

📍 Oceano Atlántico, costas africanas y mar Mediterráneo.

SOLE



The sole is a bony, flat fish that can reach 80 cm in length and in weight almost 3 kg. Its shape is ovoid and flattened on both sides. Greenish-brown in colour, it is capable to change its colour to blend in with its surroundings. It lives on sandy bottoms where it hunts a wide variety of fish, crustaceans and invertebrates thanks to the size of its mouth. It is a fish widely used in aquaculture and appreciated in gastronomy. It can be found in salty waters of the eastern Atlantic and the Mediterranean Sea.

📍 Oceano Atlántico, costas africanas y mar Mediterráneo.